

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Un moment dédié de détente et de bien-être pour vos collaborateurs !

Le bien-être ainsi que l'épanouissement des collaborateurs au travail sont des facteurs déterminants pour l'efficacité de votre entreprise.

Accordez-leur du temps pour qu'ils puissent **prendre soin d'eux**.

Pourquoi ne pas démarrer ou ponctuer votre séminaire de travail par **des prestations « bien-être » au choix** :

- ✓ Initiation Tai-chi / Yoga / Qi Gong
- ✓ Réveil musculaire / Zumba
- ✓ Massage sur chaise amma

Ludiques et accessibles à tous, ces prestations seront aussi stimulantes et énergisantes que relaxantes.

Les intervenants qui animent les séances sont des praticiens/coachs diplômés, spécialistes et expérimentés dans leur domaine.

La prestation comprend :

Organisation de l'animation
Briefing et débriefing en français
Coach(s) professionnel(s) – salaires et charges
Déplacement personnel et matériel
Assurance RC Organisation

Tarif :

À partir de 750 € HT