

COACHING BIEN-ÊTRE

Le bien-être et l'épanouissement des collaborateurs au travail sont des facteurs déterminants pour l'efficacité de votre entreprise.

Intégrez une pause « bien-être » lors de votre séminaire ou dans le quotidien de vos collaborateurs, une **solution efficace pour optimiser la bonne santé mentale et physique de vos équipes.**

Nos prestations « bien-être » ou « sportives » au choix :

- ✓ Initiation Taï-chi / Yoga / Qi Gong / Sophrologie
- ✓ Réveil musculaire / Zumba / Boot camp
- ✓ Massage sur chaise amma / Automassage

Les intervenants qui animent les séances sont des **praticiens/coachs diplômés spécialistes** et **expérimentés** dans leur domaine.

TARIFS HT VALABLES EN ILE-DE-FRANCE

À partir de 750 €



30' à 1h30



Extérieur
Intérieur

ANGLAIS

Supplément à prévoir

